

# La lettre de MDO

*École primaire Marie d'Orliac de Londres*

Octobre 2025



## Le mot du directeur

Chères familles,

Ce mois d'octobre a été marqué par la mobilisation de l'ensemble de l'école qui, dans le cadre de notre Black History and Diversity Month, s'est mobilisée pour travailler sur les valeurs de respect, de valorisation des différences, de découverte de cultures variées.

De même, le 10 octobre, de nombreuses actions ont été menées pour la journée mondiale de la santé mentale, afin de sensibiliser le plus de monde possible à cette cause majeure.

J'espère que les premières vacances scolaires de l'année ont été reposantes.

De notre côté, nous sommes ravis de vous retrouver pour cette nouvelle période qui va nous conduire jusqu'aux vacances de fin d'année!

Comme d'habitude, cette période sera à nouveau chargée de moments festifs, d'événements en tout genre, notamment en prévision des festivités de fin d'année.

A suivre dans la prochaine newsletter.

Bel automne à toutes et tous !

## A vos agendas !

**03/11 Rentrée des élèves AR**

**04/11 Rentrée des élèves PH**

**Nouvelle cour de récréation !**

**04/11 8h30 Portes Ouvertes pour les nouvelles familles**

**Du 10 au 14/11 Semaine Anti-Harcèlement**

**10/11 : Odd Socks Day**

**18/11 18h00 Portes Ouvertes pour les nouvelles familles**

**25/11 Conseil d'école**

**Semaine du 17/11 Collecte alimentaire : Calendriers de l'avent**

## Informations administratives

Petit rappel concernant la communication avec l'école :

**Au secrétariat:** les documents administratifs, certificat de scolarité, reports, nursery grant  
→ [contact.fulham@lyceefrancais.org.uk](mailto:contact.fulham@lyceefrancais.org.uk)

**A la vie scolaire:** les absences, retards, santé, PAI  
→ [vsmdo@lyceefrancais.org.uk](mailto:vsmdo@lyceefrancais.org.uk)

## Dans la classe de CE2-CM1



Pour célébrer le "Black History Month", les CP ont découvert plusieurs personnalités marquantes de la communauté noire francophone : Joséphine Baker, Teddy Riner, Christiane Taubira, ... Ces sportifs, scientifiques ou artistes... sont les preuves des talents de cette communauté et de leur contribution à la France. Les élèves ont prolongé ces découvertes en effectuant leurs propres recherches sur d'autres personnalités comme Ousmane Dembélé ou Clarisse Abgegnenou... Enfin, leur production artistique ce mois-ci s'est inspirée de l'artiste mozambicain Naguib Elias Abdula, un des artistes africains contemporains les plus reconnus, exposé au siège de l'ONU à New York.



## Quelques productions des plus grands en anglais



## Sortie à Holland Park pour les CP A et B

Après une année de classe dehors en maternelle, les classes de CP poursuivent leur parcours de citoyen écoresponsable en approfondissant le lien entre les êtres vivants et leur habitat. Ce mois-ci, elles sont parties dans le centre écologique de Holland Park et elles y ont exploré deux milieux naturels : la forêt et la mare. Là, les élèves ont observé et cherché toutes sortes de petites bêtes à l'aide de pinceaux, loupes et épuisettes. Ils se sont émerveillés de découvrir les colonies de cloportes et de centipèdes sous les morceaux de bois mort, les écureuils grimpant dans les hêtres, les crapauds sautant sur les tapis de feuilles, les tritons, larves de libellule et autres notonectes sous l'eau stagnante... Cette belle sortie automnale dehors est une superbe occasion d'apprendre à observer la nature jusque dans les moindre recoins et à aimer les trésors de notre planète.



## Les CE2-CM1 explorent Kew Gardens

Vendredi 3 octobre, les élèves de CE2-CM1 ont passé la journée à Kew Gardens. Ils ont admiré les arbres en hauteur depuis le "top tree trail", puis ont parcouru le "log trail" en pleine nature et ont fini dans les souterrains du blaireau.



Ils ont ensuite participé à un workshop scientifique "rainforest and plant". Ils ont pu ainsi découvrir différentes espèces d'arbres et de plantes dans la serre tropicale. Une très belle journée pour mettre en valeur la biodiversité et les sciences naturelles!



# Les CP votent pour leur délégué

Notre école organise une fois par trimestre un conseil des élèves sous la supervision du directeur Mr Jeanson et de Mme Martial. Chaque classe du CP au CM2 y envoie un délégué pour discuter des sujets qui intéressent la vie collective des élèves à l'école. Pour les élèves de CP, c'est donc la première fois qu'ils participent à de "vraies" élections. Les candidats de CP ont partagé avec conviction leurs idées devant la classe : plus de sorties, des animaux et des plantes en classe, une plus grande structure de jeu dans la cour, de la musique tous les jours... Puis les enfants ont choisi leurs deux délégués en cochant sur des bulletins qu'ils ont ensuite déposés dans une urne. Le dépouillement s'est fait devant la classe par des élèves assesseurs neutres. Une belle leçon vivante d'initiation à la démocratie !



## Point Travaux

### - Insonorisation de la cantine

Cet été, les panneaux phoniques ont été installés dans notre gymnase-réfectoire. Résultat : des déjeuners plus sereins pour les enfants, car le son de leurs voix résonne désormais beaucoup moins.

L'acoustique est devenue tellement meilleure que les élèves y font désormais leurs répétitions de chorale !

### - Travaux des fenêtres

Enfin, les travaux de restauration et remplacement des fenêtres vont débiter très prochainement. Les derniers détails sont en train d'être discutés.

Ce chantier est de très grande ampleur, et va s'étaler sur l'année scolaire.

- Dans un premier temps, un échafaudage va être placé tout autour de l'école.

- Les réparations des fenêtres qui en ont besoin seront la première étape. A partir de l'hiver, les nouvelles fenêtres seront livrées progressivement pour renouveler celles qui doivent être changées.

- Avec les autorités locales, nous suivrons de près l'avancée des travaux avec des réunions régulières, afin notamment de planifier la relocalisation des classes dont les fenêtres seront changées à tour de rôle.

- Nous aurons naturellement une vigilance particulière au sujet de la sécurité du chantier. Les équipes Health and Safety du Lycée sont au travail, et les entreprises retenues par la mairie sont habituées à ce genre de chantier.

- L'entrée par le portail D sera condamnée pendant toute la durée des travaux.

**Les nouvelles modalités d'entrée et de sortie de l'école, qui s'appliqueront à la rentrée du 3 novembre, dureront donc toute l'année scolaire.**

### - Autres chantiers

- Il a été demandé aux autorités municipales de profiter de la présence de l'échafaudage pour vérifier le toit, les systèmes d'évacuation des eaux, et tous les éléments à changer afin que cela soit fait pendant la période des travaux.

- Le nouveau système d'éclairage de la cour de récréation a été approuvé par la municipalité, et le service des bâtiments historiques a validé le projet. Il devrait débiter dans quelques semaines.



# L'école s'engage pour la santé mentale de chacun

Le 10 octobre, c'était la journée mondiale pour la santé mentale.

A cette occasion, de nombreuses actions ont été menées par toute l'équipe et auprès des élèves. Un florilège de ce qui a pu être fait:

## En salle des maitres



Chaque membre du personnel a été invité à faire une pause de 5 minutes dans la course de la journée pour fabriquer sa fleur en la chargeant de sa personnalité, sa force et son pouvoir d'aider chacun à se sentir bien, pour constituer tous ensemble un bouquet de force, de bienveillance et d'attention aux autres

## Dans la classe de CP-CE1D

Dans le cadre de la journée de la santé mentale, les CP-CE1 D ont parlé de la différence. Nous avons listé les différences présentes dans la classe, parlé de ce qu'est être différent et surtout de ce que l'on peut ressentir si on se sent différent des autres.

Chaque élève a colorié ses deux mains que nous avons assemblées car "nous sommes tous beaux et uniques mais tous ensemble, nous sommes encore plus beaux!"

Merci à tous les parents qui ont eu la gentillesse de m'écrire ce message dans leur langue, encore une différence parmi nous tous qui rend le monde plus beau!



## Dans la classe de CP A-B

Les élèves ont travaillé sur le thème "Power for good" en s'imaginant en super héros pour le bien des autres.





# A la découverte des feuilles pour les MS-GS C



Lors de la classe du dehors, les élèves ont ramassé des feuilles de toutes les formes et de toutes les couleurs ! Chacun a choisi ses préférées et les a bien rangées dans un sac pour les rapporter en classe.

En classe, nous avons observé les feuilles (nervures, formes, odeurs...). Puis nous avons mis nos feuilles à sécher à plat sous de gros livres afin de bien les aplatir.



La prochaine étape sera de les coller dans un cahier et d'associer les arbres aux différentes feuilles.

## Ateliers de guidance parentale • Nouveauté !

Conduits par **Laurène LAHIERRE**, Psychologue clinicienne, spécialisée en neuropsychologie

- 7 novembre de 8h30 à 9h30  
« **Refus d'aller à l'école, difficultés d'endormissement, peur d'aller vers les autres...** : comprendre les manifestations anxieuses de mon enfant et l'aider à s'apaiser. »  
Intervenants : Brain practitioner, psychologue, sophrologue.
- 12 décembre de 8h30 à 9h30  
« **Grandir avec les écrans : poser des limites sans conflits.** »  
Intervenant : Association anglaise partenaire.
- 23 janvier de 8h30 à 9h30  
« **Mon enfant a du mal à se concentrer** : des outils pour l'accompagner au quotidien. »  
Intervenants : Coach en mindfulness, psychologue.
- 20 mars de 8h30 à 9h30  
« **Le bilinguisme au quotidien** : comprendre l'acquisition du langage dans un contexte plurilingue. »  
Intervenants : Psychologue, orthophoniste, graphothérapeute.
- 15 mai de 8h30 à 9h30  
« **Parentalité interculturelle** : qui sont nos enfants de 3<sup>ème</sup> culture ? »  
Intervenants : Psychologue, coach interculturel.
- 19 juin de 8h30 à 9h30  
« **Accompagner mon enfant en cette fin d'année** : gérer les séparations et préparer les transitions pour un été serein. »  
Intervenant : Psychologue.

**Ateliers en français et en présentiel**, après le drop off des enfants, dans la cantine de l'école.  
Boissons chaudes, froides et viennoiseries seront offertes.

**Sur inscription uniquement - Places limitées**  
Un lien d'inscription vous sera partagé prochainement





# Vive les vacances! Happy Halloween!

Pour le dernier jour d'école avant les vacances d'automne, tout le monde est venu déguisé, et une fête des Petits Sorciers a eu lieu en maternelle. Pour tous, c'était un jour très spécial. Les photos parlent d'elles-mêmes...



[Lien vers la vidéo terrifiante des CM2 C](#)

Un grand merci à Manuel pour le déjeuner spécialement conçu pour régaler les enfants !







## CERCLE DE PAROLE ET D'ÉCOUTE POUR LES PARENTS

Une heure d'histoires partagées et de connexion humaine en français

Lundi 1er décembre 2025

Fulham Spiritualist Church  
51 Kelvedon Rd  
SW6 5AS

19h-20h

Gratuit



Inscription obligatoire par e-mail :  
claire@bridgemakermindfulness.com  
PLACES LIMITÉES

bridgemaker  
mindfulness

## JOURNÉE MONDIALE DE LA MÉDITATION

2<sup>e</sup> ÉDITION OFFICIELLE – RECONNUE PAR L'ONU

SAVE THE DATE !

Du 1er au 21  
décembre 2025 !

EN LIGNE & EN PRÉSENTIEL | GRATUIT | OUVERT À TOUS  
ET TOUTES

<https://journeedelamindfulness.org/>

ORGANISÉ PAR EMERGENCES ET  
SOUTENU PAR FONDS NOUVEAU MONDE



**Le cercle de parole et d'écoute (Way of Council)** est une pratique ancestrale qui consiste à s'asseoir ensemble et parler à tour de rôle avec son cœur, tandis que les autres écoutent avec toute leur attention. Il n'y a pas de solutions à trouver, pas de problèmes à résoudre. Nous sommes simplement témoins des expériences des uns et des autres.

Être parent peut parfois être un parcours solitaire... Cette session offre quelque chose de différent : ni conseil ni thérapie, mais une occasion de se réunir, d'être entendu et d'écouter, dans un espace convivial et sécurisé où des histoires humaines ordinaires peuvent réchauffer nos cœurs et nous rappeler ce que nous avons en commun. Que vos enfants soient petits ou grands : vous êtes les bienvenus.

À notre époque où nous sommes toujours pressés, notre capacité d'écoute en pâtit. C'est l'occasion de la développer - une compétence précieuse qui peut transformer nos relations avec nos enfants

Les 4 principes fondamentaux du cercle de parole et d'écoute :

- Écouter avec le cœur • Parler avec le cœur • Être respectueux du temps de parole • Être authentique

Cette séance spéciale s'inscrit dans la Journée Mondiale de la Méditation, événement exceptionnel de trois semaines organisé par l'association Émergences et le Fonds de dotation Nouveau Monde, en écho à la reconnaissance du 21 décembre par l'ONU comme Journée internationale de la méditation.

Si cette première expérience vous touche, l'intention est de proposer ensuite des rencontres bimensuelles alternant français et anglais.

Le cercle de parole et d'écoute sera facilité par Claire Moreau, Facilitatrice certifiée de cercle de parole et d'écoute.

**Inscription obligatoire avant le 28 novembre 2025 à [claire@bridgemakermindfulness.com](mailto:claire@bridgemakermindfulness.com).**