

Week start 03/01/17

| | Monday 02 | Tuesday 03 | Wednesday 04 | Thursday 05 | Friday 06 |
|------------------|---|--|--|-----------------------------------|---|
| Soup | Soupe du jour | Choix de crudités | Soupe du jour | Choix de crudités | Soupe du jour |
| Main | Emincé de volaille basquaise | Moussaka au boeuf | Poulet roti | Porc aigre doux | Poisson pané avec sauce tartare et citron |
| Something Veggie | Gratin de pâtes à la tomate et salade | Moussaka aux aubergines, épinards et lentilles | Légumes et polenta | Legumes aigres doux | Beignets de maïs et courgettes |
| On the Side... | Pommes de terre beurrées et brocoli cuits vapeur | Riz pilaf et carottes | Pommes de terre roties, petits pois et haricots verts. | Couscous, carottes et petits pois | Pommes frites au four Sauté de courgettes |
| For Afters | Brownie au chocolat | Gelée à l'orange | Poires au sirop | Crumble aux fruits de saison | Mousse au chocolat |
| | Dessert du jour * Fruits frais et sélection de yaourts et fromages | | | | |

Weekly Menu 09/01/17

| | Monday 09 | Tuesday 10 | Wednesday 11 | Thursday 12 | Friday 13 |
|------------------|---|------------------------|---|--|--|
| Soup | Soupe du jour | Choix de crudités | Soupe du jour | Choix de crudités | Soupe du jour |
| Main | Boeuf bolognaise | Porc à la provençale | Steak haché | Saucisses grillées | Gratin de poisson |
| Something Veggie | Risotto | Ratatouille et polenta | Tortilla de legumes | Saucisses vegetariennes | Gratin de tomates et haricots |
| On the Side... | Salade de spaghetti et verdure | Carottes et couscous | Pommes de terre au four et haricots verts | Purée de pommes de terre et carottes à la vapeur | Petits pois et pommes de terre sautées |
| For Afters | Pêches au sirop et crème | Gateau au chocolat | Gelée de fraises | Mousse de fruits rouges | Ananas |
| | Dessert du jour * Fruits frais et sélection de yaourts et fromages | | | | |

Weekly Menu 16/01/17

| | Monday 16 | Tuesday 17 | Wednesday 18 | Thursday 19 | Friday 20 |
|------------------|---|------------------------|------------------------------------|--|---|
| Soup | Soupe du jour | Choix de crudités | Soupe du jour | Choix de crudités | Soupe du jour |
| Main | Poulet à la sauce normande | Boeuf bourguignon | Roti de porc | Boeuf bolognaise | Poisson pane avec sauce tartare et citron |
| Something Veggie | Burger vegetarien | Ratatouille et polenta | Feuilleté de champignons | Gratin d'aubergines et tomates avec mozzarella | Tortilla de legumes méditerranéens. |
| On the Side... | Pommes de terre au four et haricots verts | Riz et carottes | Pommes de terre et légumes au four | Spaghettis et courgettes | Frites et petits pois |
| For Afters | Cheese cake sauce caramel | Gateau à la vanille | Pêches au sirop et crème | Flap jack | Crumble de fruits |
| | Dessert du jour * Fruits frais et sélection de yaourts et fromages | | | | |

Weekly Menu 4

| | Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday |
|--|--------|---------|-----------|----------|--------|
| Soup | | | | | |
| Main | | | | | |
| Something Veggie | | | | | |
| On the Side... | | | | | |
| For Afters | | | | | |
| Cold dessert of the day * fresh fruit pot , selection of yoghurt and cheese board | | | | | |