



PAS DE CYBER HARCELEMENT DANS NOTRE ETABLISSEMENT

A RETENIR ABSOLUMENT

- . L'usage des **réseaux sociaux** est **interdit** avant 13 ans
- . **Réfléchir** avant d'envoyer ou publier. Ne pas dire ce qu'on n'aimerait pas subir et ne jamais oublier que rien n'est indélébile sur le net !
- . Ne jamais répondre quand on se sent vexé ou en colère.
- . Ne jamais donner ses mots de passe.
- . Respecter **le droit à l'image** : ne jamais publier ou diffuser une photo sans l'accord des personnes concernées. Cela est considéré comme un acte criminel puni par la loi !

SE PROTEGER EN LIGNE

- . **Gérer et préserver ses données privées**, ne pas les afficher, prendre un pseudo, masquer l'âge : gérer ses **paramètres de confidentialité**.
- . Toujours avoir un mot de passe sur ses téléphone, tablette, ordinateur et s'assurer qu'ils sont sécurisés.
- . Refuser de rencontrer une personne qu'on ne connaît qu'en ligne.
- . Log off ! = se déconnecter des sessions en cours, y compris sur le téléphone.
- . Texter avec modération

COMMENT REAGIR

. Stop et respire

- . Ne pas prendre au pied de la lettre et attendre avant de répondre .
- . Bloquer le harceleur et dénoncer les abus
- . Garder tous les messages négatifs
- . Se faire aider en cas de soucis. Tu n'as pas à souffrir en silence ! **Trouver les mots pour le dire permet d'être compris et rassuré et de trouver les outils pour réagir.**

Ne pas devenir soi-même un cyberbully !

- . Ne pas envoyer ni partager de message négatif ou abusif
- . Ne pas poster d'image humiliante. Pas de Sexting !
- . Don't troll and don't feed the trolls !
- . Ne pas créer de faux compte, ni utiliser le compte ou le mot de passe d'un autre, ni usurper une identité
- . Ne jamais rien envoyer du compte de quelqu'un d'autre

Et enfin :

Protéger les autres

- . Respecter les limites d'âge pour les jeux
 - . Proposer des conseils de protection
 - . Ecouter et encourager les autres à parler en cas de problème
- On se sent plus fort en développant l'empathie !**

L'INFIRMERIE est à votre disposition pour vous écouter et vous aider

Téléphones et liens utiles :

Childline 08001111

Bullying Uk 08088002222

internetsanscrainte.fr, thinkuknow.co.uk, esafetysupport.com, e-enfance.org, netecoute.fr